

11 WANDERUNG MIT DER KRÄUTERHEXE

Sonntag, 5. Mai 2019, 9:30 Uhr

Bei einem gemütlichen Spaziergang mit der Kräuterhexe durch den Baumholderer Stadtwald wird das Wissen um wilde Kräuter und essbare Pflanzen zu neuem Leben erweckt.

Die Veranstaltung liefert Tipps und Anregungen für die Zubereitung von Wildkräutern. Aber auch Mythen und Sagen kommen nicht zu kurz. Zum Abschluss gibt es eine kleine Kostprobe. Entdecken Sie, welche Heilkräfte und Inhaltsstoffe hinter den essbaren Kostbarkeiten heimischer Wildkräuter stecken und welche Schätze sich vor der eigenen Haustür finden lassen!

Im Anschluss an die Wanderung besteht außerdem die Möglichkeit, im Hotel „Zum Stern“ einzukehren und die Veranstaltung bei gemütlichem Beisammensein ausklingen zu lassen.

- TREFFPUNKT:** Parkplatz Stadtweiher Baumholder
- WANDERUNG:** 9 km
- TEILNEHMER:** mind. 10; max. 30
- KOSTEN:** 9,00 €
- VERANSTALTER:** Tourist-Information Baumholder



12 FAMILIENWANDERUNG AM RINGWALL

Freitag, 10. Mai 2019, 14.30-16.30 Uhr

- TREFFPUNKT:** Waldparkplatz Otzenhausen
- TEILNEHMER:** mind. 12 zahlende; max. 24
- KOSTEN:** Erwachsene 10,00 €, Kinder frei
- VERANSTALTER:** Gemeinde Nonnweiler



13 SEKT ODER SELTERS – AUF BIZZEL-TOUR IM NATIONALPARK

Sonntag, 11. Mai 2019, 14.00 Uhr

Entspannt wandern, entspannt genießen. Lauschen Sie den prickelnden Geschichten zu Wald und Sekt während der Bizzel-Tour im Nationalpark. Eine Wanderung mit Sektprobe und kleinen Leckereien, sowie Anekdoten zum Prickelnden im Glas und den umgebenden Wald.

- TREFFPUNKT:** Dorfgemeinschaftshaus Muhl, 54422 Neuhütten/Muhl
- WANDERUNG:** 7 km; 3,5 Stunden
- KOSTEN:** 15,00 Euro incl. Getränke und kleinen Leckereien
- VERANSTALTER:** Tourist-Information Hermeskeil in Kooperation mit ENP Erlebnis Nationalpark GmbH

Anmeldung erforderlich bis 9. Mai 2019



14 HUNDE-FOTOWANDERUNG IM HUN(D)SRÜCK

Samstag, 11. Mai 2019, 15.00 Uhr

Nehmen Sie mit Ihrem Hund an einer abwechslungsreichen und spannenden Wanderung teil. Kleine Aufgaben an verschiedenen Wegpunkten stärken die Bindung zu Ihrem Vierbeiner. Während der Wanderung werden, in einem kleinen Shooting mit der Fotografin Annette Hoss, Fotos von Ihrem Vierbeiner, gerne mit Ihnen erstellt. Jeder Teilnehmer erhält einige Tage nach der Wanderung die schönsten Fotos zur Erinnerung an den erlebnisreichen Tag – in digitaler Form.

- TREFFPUNKT:** Bahnhof Thalfang
- WANDERUNG:** ca. 3,5 km, Dauer ca. 3,5 Std.
- PREIS:** 19,50 € inkl.
- TEILNEHMER:** mind. 5; max. 10
- VERANSTALTER:** Tourist-Information Thalfang



ÜBERSICHTSKARTE WANDERUNGEN



www.schaefer-druck.de

Ihr OUTDOOR-SPEZIALIST & WANDER-ÜBER 40X IN DEUTSCHLAND
...und im Online-Shop unter www.McTrek.de



- Jack Wolfskin
- MAMMUT
- VAUDE
- OUR PLANET
- LOWA simply more...
- CMP uvm.

McTrek TRIER
Hornstraße 21, 54294 Trier
Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr,
Sa. 10:00 - 19:00 Uhr

McTrek KOBLENZ
August-Thyssen-Straße 34,
56070 Koblenz
Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr,
Sa. 9:00 - 18:00 Uhr

Online-Shop: www.McTrek.de

McTrek Outdoor Sports ist eine Marke der YEAH! AG, Kelttenstraße 20b in D-63486 Bruchköbel.



WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN:

VERBANDSGEMEINDE BAUMHOLDER Am Weherdamm 1 55774 Baumholder TEL. (0 67 83) 8116 E-MAIL tourismus@vgv-baumholder.de www.vgv-baumholder.de	TOURIST-INFORMATION BIRKENFELD Friedrich-August-Straße 17 55765 Birkenfeld TEL. (0 67 82) 98 34 57-0 E-MAIL info@birkenfelder-land.de www.birkenfelder-land.de	TOURIST-INFORMATION MORBACH Bahnhofstr. 19 54497 Morbach TEL. (0 65 33) 71 117 E-MAIL touristinfo@morbach.de www.morbach.de
GEMEINDE NOHFELDEN An der Burg 66625 Nohfelden TEL. (0 68 52) 88 51 16 E-MAIL info@nohfelden.de www.nohfelden.de	TOURIST-INFORMATION RHAUNEN Zum Idar 23 55624 Rhaunen TEL. (0 65 44) 181-30 E-MAIL info@vg-rhaunen.de www.vg-rhaunen.de	TOURIST-INFORMATION THALFANG Saarstr. 3 54424 Thalfang TEL. (0 68 04) 95 40 97 E-MAIL ti@erbeskopf.de www.erbeskopf.de
TOURIST-INFORMATION EdelSteinLand Brühlstraße 16 55756 Herrstein TEL. (0 67 85) 79-104 Hauptstraße 419 55743 Idar-Oberstein TEL. (0 67 81) 6 48 71 E-MAIL info@edelsteinland.de www.edelsteinland.de	TOURIST-INFORMATION HERMESKEIL Langer Markt 30 54411 Hermeskeil TEL. (0 65 03) 809-500 E-MAIL info@hermeskeil.de www.hermeskeil.de	GEMEINDE NONNWEILER Trierer Straße 5 66620 Nonnweiler TEL. (0 68 73) 660-76 E-MAIL touristinfo@nonnweiler.de www.nonnweiler.de

Kulinarische Jahresaktionen der Premium-Wanderregion Saar-Hunsrück
36 Gastronomen präsentieren mit den regionalen Erzeugern im Rahmen der kulinarischen Aktionen OMAS KÜCHE, FISCHFESTIVAL, BETTSÄÄCHERTAGE, KRÄUTERKÜCHE, KARTOFFELTAGE und WILDWOCHE über das Jahr kreative und traditionelle Küche aus regionalen Produkten.
Weitere Informationen: www.saar-hunsrueck-steig.de/kulinarik



1 AUFTAKTVERANSTALTUNG „27. FRÜHLINGSWANDERUNG“ RUND UM HORATH

Samstag, 27. April 2019, 9.30 Uhr

Zur 27. Frühlingwanderung laden der touristische Verein „Urlaubsregion Thalfang am Erbeskopf e.V.“ sowie die Ortsgemeinde Horath ganz herzlich ein.

Es erwartet Sie auf ca. 11 traumhaften Kilometern ein abwechslungsreicher, naturnaher und wildromantischer Wanderweg. Der Weg zeichnet sich durch grandiose Fernblicke, idyllische Bachtäler und imposante Natur- und Kulturdenkmäler aus. Entdecken Sie eine einzigartige Landschaft. Genießen und erleben Sie die Kraft der Natur rund um Horath. Nach kurzer Wegstrecke können Sie sich am „Hunsrücker Bauernfrühstück“ stärken. Am Ausgangspunkt

wieder angekommen, erwarten Sie weitere gastronomische Angebote sowie ein Rahmenprogramm.

TREFFPUNKT: Hochwaldhalle Horath
KOSTEN: Erwachsene 3,50 € / Kinder bis 14 Jahre 1,00 € (inkl. Frühstück)
VERANSTALTER: Tourist-Information Thalfang und die Ortsgemeinde Horath

2 ERLEBNIS MITTELALTERPFAD – AUF DEN SPUREN VON OMAS KÜCHE

Sonntag, 28. April 2019, 14.00–18.00 Uhr

Zusammen mit unserem Wanderführer erkunden Sie die Traumschleife „Mittelalterpfad“ und das malerische Herrstein mit seinen historischen Fachwerkhäusern. Entdecken Sie dort die Spuren der traditionellen Hunsrücker Küche. Wie hat man im Backhaus Brot gebacken? Wie speiste der berühmte Schinderhannes, und welche Gerichte standen bei unseren Großeltern auf dem Speiseplan? Sie erleben die herrliche Landschaft des Hunsrücks auf den schmalen Pfaden des Mittelalterpfades und stärken sich anschließend mit „Omas gefüllten Klößen“.

TREFFPUNKT: Herrstein, Eingangsportal Mittelalterpfad
WANDERUNG: 8,6 km
TEILNEHMER: mind. 5; max. 20
KOSTEN: 10,00 € (inkl. 1 gefüllter Klobß mit Speckrahmsauce und Apfelsauce)
Anmeldung erforderlich bis 24. April 2019
VERANSTALTER: Tourist-Information EdelsteinLand

3 DIE KLEINE NAHE – WIE EIN GROSSER FLUSS ENTSTEHT MC-TREK-FAMILIENWANDERUNG AN DER NAHEQUELLE

Sonntag, 28. April 2019, 14.00 Uhr

Es geht über wasserführende Gräben und durch verwunschene Wälder mit kuriosen Wegwächtern. Zwischendurch können die großen Begleiter entspannt auf der Wellenbank in



Foto: T. Schäfer/Waldpark-Hochwald



Foto: WAUDE/Atmosphäre

rund 500 m Höhe einen großen Teil des Saarlandes überblicken, während die kleineren Wanderer sich beim Klettern und Schaukeln austoben können. Verschiedene Abenteuerelemente und Erlebnisstationen sind immer wieder Teil des Weges.

TREFFPUNKT: Nahequelle Selbach
WANDERUNG: 5,6 km, ca. 2 Std.
TEILNEHMER: mind. 6, max. 40
KOSTEN: Kinder ab 6 Jahren 2,00 €, Erwachsene 5,00 €
VERANSTALTER: Gemeinde Nohfelden

4 HEXENWANDERUNG

Dienstag, 30. April 2019, 14:00–17:00 Uhr

Nach einer kurzen Führung im Burg- und Hexenmuseum in Grimburg geht es zum Hexentanzplatz, wo die Teilnehmer eine leckere Hexenüberraschung erwartet. Anschließend führt die Wanderung zur Burg Grimburg. Von dort aus geht es mit dem Planwagen zurück zum Ausgangspunkt.

TREFFPUNKT: Burg- und Hexenmuseum Grimburg
WANDERUNG: ca. 7 km
TEILNEHMER: mind. 10; max. 20
KOSTEN: 18 €, inkl. Snack und Planwagenfahrt / Kinder 15 €
VERANSTALTER: Tourist-Information Hermeskeil

5 WILD DABEI AM 1. MAI

Mittwoch, 1. Mai 2019, 10.00 Uhr

Während der Tour am 1. Mai 2019 spannen unsere Nationalparkführer einen Bogen zwischen Tag der Arbeit, Natur und Kulinarik. Es gibt Einblicke in die historische Arbeit der früheren Generationen, vom Köhlerhandwerk bis zur maschinellen Eisenverhüttung. Unglaubliche Weitblicke über die Höhenzüge des Hunsrücks und Augenblicke des Schlemmens mit kulinarischen Wild-Köstlichkeiten. Nutzen Sie den Tag der Arbeit, um ein unvergessliches Erlebnis mit den im Nationalpark Hunsrück-Hochwald zu erleben. Die Veranstalter haben sich ein abwechslungsreiches Programm ausgedacht um den Tag in einer schönen Atmosphäre zu genießen. Seien sie „Wild dabei“! Diese Tour mit Nationalparkführer beinhaltet: 2 Flaschen SCHWOLLENER Wanderwasser, 1 x „Leckeres am Wegesrand“ von WALDTISCHLEIN DECK DICH, eine kleine Pause mit Wildwurst aus regionaler Vermarktung. Nach halber Wegstrecke eine Rast mit 1x ROLLING COOKS Nationalpark-Wild-



Foto: B. Schäfer

TOURISTINFO
BIRKENFELD

burger (Vegetarier bitte um Info bei Anmeldung, hier gibt es Flamkäsburger vom Bornwiesenhof) mit 1 Flasche KIRNER Nationalpark Kellerbier (Kinder bitte um Info bei Anmeldung, hier gibt es 1 Flasche PIRANJA Eistee). Zum Abschluss gibt es bei Familie Flick im zukünftigen „Café Abentheuer“ Kaffee und etwas zum Naschen.

TREFFPUNKT: Abentheuerhaus Herrenbitz 4 / Ecke Waldstraße in 55767 Abentheuer
WANDERUNG: ca. 9 km, ca. 4,5 Stunden
TEILNEHMER: mind. 10
KOSTEN: Erwachsene 37,50 €, Kinder nach Alter gestaffelt auf Anfrage
VERANSTALTER: Tourist-Information Birkenfeld und EDEKA Decker, ENP Erlebnis-Nationalpark GmbH

Anmeldung erforderlich bis 27. April 2019
Geeignet für Erwachsene und Familien mit Kindern (keine Kinderwagen)

6 BAUMLÜTENFEST MIT GENUSSWANDERUNG

Mittwoch, 1. Mai 2019, ab 10.30 Uhr

Die ca. 8,5 km lange Strecke kann ab 10.30 Uhr individuell erwandert werden, unterwegs erwarten Sie zahlreiche kulinarische Köstlichkeiten. Genießen Sie z.B. die „Birkenfelder Originale“ (Apfelsaft, Apfelsecco, Birkenfelder Rotäpfelchen Gelée und vieles mehr zum Thema Apfel), regionale Grillspezialitäten, Weine und Biere und weitere Leckereien aus der Region.

TREFFPUNKT: Streuobst-Erlebnispfad, Mackenrodt
WANDERUNG: ca. 8,5 km
VERANSTALTER: Ortsgemeinde Mackenrodt
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
Essen und Getränke werden unterwegs direkt an den Verpflegungsstationen gezahlt.

7 FAMILIENWANDERUNG AM RINGWALL

Freitag, 3. Mai 2019, 14:30–16:30 Uhr

TREFFPUNKT: Waldparkplatz Otzenhausen
WANDERUNG: Familienwanderung
TEILNEHMER: mind. 12 zahlende; max. 24
KOSTEN: Erwachsene 10,00 €, Kinder frei
VERANSTALTER: Gemeinde Nonnweiler



TOURISTINFO
NONNWEILER

8 KNOBLAUCHRAUKE & CO. - WILDKRÄUTER DER KELTEN, RÖMER UND RITTER IM TAL DER JAHRTAUSENDE

Freitag, 3. Mai 2019, 14.30–18.00 Uhr

Entdecken Sie mit dem zertifizierten Natur- und Landschaftsführer Michael Brzoska im schieferreichen „Tal der Jahrtausende“, welche Würzkräuter Kelten, Römer und Ritter in den schattigen Auenwäldern des Hahnenbachtals rund um die keltische Siedlung „Altburg“ und am Südhang der „Schmidt-



TOURISTINFO
RHAUNEN

burg“ errichtet. Zum Abschluss erwartet Sie im Restaurant Forellenhof ein leckeres Frühlingmenü mit Wildkräutern aus dem Hahnenbachtal.

TREFFPUNKT: Hotel Forellenhof, Bundenbach-Rudolfshaus
WANDERUNG: ca. 7 km
TEILNEHMER: mind. 8; max. 25
KOSTEN: bis 14 Jahre frei, ab 14 Jahren: 10 € inkl. SOONAHE-Mini-Begrüßungssnack (ohne Menü)
VERANSTALTER: Tourist-Information Rhaunen
Anmeldung erforderlich bis 30. April 2019

9 GOURMETWANDERUNG „VON GANG ZU GANG“

Samstag, 4. Mai 2019, 12 Uhr

Sie sind gerne aktiv, aber der Genuss darf dabei nicht zu kurz kommen? Bei dieser Gourmetwanderung lernen Sie neben den landschaftlichen auch die kulinarischen Attraktionen der Urlaubsregion Morbach kennen. Die geführte Wanderung führt Sie zu verschiedenen Stationen und Sehenswürdigkeiten, an denen Sie regionale Köstlichkeiten und Aperitifs erwarten. Am Ende der Wanderung kehren wir für den kulinarischen Höhepunkt ins Restaurant Landhaus „Am Kirschbaum“ ein. Hier erwartet Sie der Küchenchef Simon Ambruster mit dem Besten, was unsere Region zu bieten hat.

TREFFPUNKT: Hotel & Restaurant Landhaus „Am Kirschbaum“
WANDERUNG: ca. 12 km (Wanderung ca. 3 Std., insgesamt ca. 6 Std.)
TEILNEHMER: mind. 10; max. 30
KOSTEN: 49 € pro Person (exkl. Getränke im Restaurant)
VERANSTALTER: Tourist-Information Morbach
Anmeldung erforderlich bis 30. April 2019



Foto: Olsbocken/Anja/Salvini

10 WANDERUNG IM HUNSRÜCKER PLATT OHNE WÖRTERBUCH...

Sonntag, 5. Mai 2019, 14.00 Uhr

Die Hunsrücker Bevölkerung weiß natürlich was ein Gehächnis ist: ein Wort in Hunsrücker Platt wofür es keine eindeutige Übersetzung gibt, denn für jeden ist etwas anderes SEIN Gehächnis. Auf der Wanderung werden Hunsrücker Stichelcher erzählt, natürlich im Hunsrücker Platt!

Zum Abschluss kehren wir in der Rothenburghütte in Hattgenstein ein und können uns beim Hunsrücker Stück Spießbraten laben.

TREFFPUNKT: Sportplatz, 55767 Schwollen
WANDERUNG: ca. 3-4 Stunden, Streckenlänge: ca. 8 km
TEILNEHMER: mind. 4; max. 25
KOSTEN: 25,- € pro Person inkl. Spießbraten, Salat und Getränk nach Wahl
10,- € pro Person nur Wanderung
VERANSTALTER: Tourist-Information Birkenfeld und Nationalparkführerin Beate Thome
Geeignet für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahre

TOURISTINFO
BIRKENFELD