

**Körper & Geist
stärken beim**

Wald baden

in SASBACHWALDEN

Vortrag Waldbaden – Shinrin Yoku

Die erfolgreiche japanische Methode
zur Gesundheitsprävention

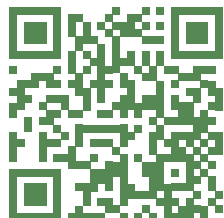
- > Einführung in die Thematik des Waldbadens
- > Erkenntnisse über die Heilkraft des Waldes
- > Waldbaden und Achtsamkeit

Donnerstag, 17. Mai 2019

19:00 Uhr, Eintritt 3 Euro

Kurhaus „Zum Alde Gott“

Talstraße 51, 77887 Sasbachwalden



Weitere Angebote und Waldbaden-Kurse unter
www.bunte-erlebniswelt.de/waldbaden-kurse