

Gasthaus - Hotel „Berghof - Grüner Baum“, Sasbachwalden Brandmatt

Programm für April – Mai

9. April Donnerstag 18 -19 Uhr
Tai-Chi und Qi Gong für Anfänger
Kosten 6 €
16. April Donnerstag 16 – 17 Uhr
Chinesische Gesundheits- Qi Gong Kugeln Vortrag zum mitmachen
Kosten 6 €.
23. April Donnerstag 18 – 19 Uhr
Tai-Chi und Qi Gong für Anfänger
Kosten 6 €
7. Mai Donnerstag 18 – 18 Uhr
Tai-Chi und Qi Gong für Anfänger
Kosten 6 €
14. Mai **Besser sein, wenn`s zählt – Einführung Kinesiologie**
Kosten 6 €
27. Mai **Tai-Chi und Qi Gong für Anfänger**

Anmeldung an: essig-buehl@t-online.de oder 07223-72742 bzw. Berghof Grüner Baum
info@brandmatt.de oder 07841-681388

Referent: Erich Essig, Dipl. Ausbilder DTB, Referent verschiedener Sport-Fachverbände.
Sportlehrer, Tai-Chi Lehrer.