

Foto: Bernhard Würzburger



laufcup
schwarzwald

Erlebe abwechslungsreiche Trails, knackige Anstiege und grandiose Ausblicke.

” So schön
schwitzt es
sich im
Schwarzwald. “

laufcup
schwarzwald

laufcup-schwarzwald.de



eichberglauf.de

14.06.2020 EICHBERGLAUF

Der Eichberglauf, im traditionsreichen Weinort Glottertal, fordert Dich in Trittsicherheit und Kraft und führt Dich auf seinen Trails in die Rebberge. Deine Ausdauer wird mit einer wunderschönen Aussicht belohnt.

Informationen und Anmeldung
unter eichberglauf.de

rosskopflauf.de

12.07.2020 ROSSKOPFLAUF

Einmalig schöne Rundstrecke, die Dir läuferische Vielfalt und unglaubliche Ausblicke bietet. Schmale Waldpfade mit crossigem Charakter sowie knackige Anstiege verlangen Dein ganzes Können. Der Rosskopflauf ist Teil des Schwarzwald-Berglauf-Pokals. Mehr Infos hierzu: schwarzwald-berglauf-pokal.de



Informationen und Anmeldung
unter rosskopflauf.de

15. EICHBERGLAUF

14.06.2020



16. ROSSKOPFLAUF

12.07.2020



ROSSKOPFLAUF

laufcup
schwarzwald

ZWEI LÄUFE – EINE WERTUNG

laufcup-schwarzwald.de

ZWEI LÄUFE – EINE WERTUNG

laufcup-schwarzwald.de



Die Laufcupstrecken bieten einzigartige Schwarzwaldlandschaft hautnah:

Der Eichberglauf im Glottertal wird durch die bevorzugte Weinlage des „Roten Bur“ geführt; den zweiten Lauf bildet der Roskopflauf, auf welchem man Ausblicke vom Dreisamtal bis zur burgundischen Pforte genießt.

ANMELDUNG

Anmeldung bei den beiden Veranstaltungen, an diese wird auch das Startgeld entrichtet.

CUPWERTUNG

Die Zeiten der Hauptläufe (Roskopflauf und Eichberglauf) werden addiert. Klasseneinteilung nach DLV, jedoch AK in 10 Schritten, keine Mannschaftswertung. Sind weniger als 3 Läufer einer Klasse am Start, behalten wir uns vor, sie in der nächsthöheren Klasse mitzuwerten, in der AK bei der nächstjüngeren Klasse.

PREISE

Geldpreise für die Cupsieger.
Sachpreise für die Altersklassensieger.

SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung findet nach dem Roskopflauf am 12. Juli 2020 in Heuweiler statt.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN:
Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Die Strecken sind abgesperrt und gesichert während der Veranstaltung. Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle jedwediger Art.

Eichberg-Lauf

VERANSTALTER

Leichtathletik SV Rot-Weiss Glottertal e.V.

ORGANISATION

Renate Häringer, Am Hömlesberg 3, 79286 Glottertal

START/ZIEL

Sportgelände am Eichberg

09.15 Uhr Bambini-Lauf (Jahrgang 2015 und jünger), 500 m

09.30 Uhr Schüler U12, U10, U8 (Jahrgang 2009-2014), 1 km

09.40 Uhr Schülerinnen U12, U10, U8 (Jahrgang 2009-2014), 1 km

10.00 Uhr Glottertäler Eichberglauf, 10,4 km

10.00 Uhr Winzerlauf für Jedermann und Jugend U16, U14 (Jahrgang 2005-2008), 4,5 km

ANMELDUNG

bis 12. Juni 2020 18.00 Uhr online unter:
www.eichberglauf.de
oder telefonisch bei Renate Häringer: 076 84 / 1307

15. EICHBERGLAUF - 14.06.2020

eichberglauf.de

BAMBINILAUF 500 m

Ebene Laufstrecke ab Waldemar-Koch-Weg auf dem Winzerpfad, Uhrengässle, Zieleinlauf auf dem Sportplatz.

SCHÜLERLAUF 1 km

Start hinter dem Sportplatz auf Winzerpfad, zum Kindergarten, Eichbergstraße, Winzerpfad, Uhrengässle, Zieleinlauf Sportplatz.

EICHBERGLAUF 10,4 km

Vom Sportplatz geht es auf der Talstraße und an der Glotter talwärts dann vorbei an den Reben und auf breiten Wegen hinauf aufs Wissereck. Auf Trails und schönen Wegen zwischen Wald und Reben mit wunderschönen Ausblicken auf das Glottertal führt die Strecke über Schlossdobel und Sonnenbühl hinunter auf den Winzerpfad und zurück zum Zieleinlauf auf dem Sportgelände.
ca. 250 Höhenmeter
Auf der Strecke befinden sich 3 Wasserstationen.

WINZERLAUF 4,5 km NEU!

Vom Sportplatz geht es auf der Straße talauswärts bis zur Glotter und dann über Feldwege zum Schloßhof, Schloßstraße, Winterbachstraße, Wiggishagweg, Lindingerweg und Winzerpfad entlang der Reben zum Zieleinlauf auf dem Sportplatz.
Diese relativ flache Rundstrecke bietet ein schönes Lauferlebnis für Jedermann, für Familien, Gruppen, Vereine und Jugend U16 und U14. ca. 50 Höhenmeter



VERANSTALTER

DJK Heuweiler e.V. / Organisation: Sonja Weiss

START/ZIEL

Sportplatzgelände Heuweiler, Holzweg, Vorderheuweiler

09.45 Uhr Bambini Lauf (Jahrgang 2015 und jünger), 450 m

10.00 Uhr Roskopflauf, 18,4 km

10.05 Uhr Wildtalereck Running, 10,0 km

10.05 Uhr Wildtalereck Walking, 9,4 km

10.10 Uhr Schülerlauf U8, U10, U12, (Jahrgänge 2009-2014), 900 m

10.35 Uhr Schülerlauf U14, U16, (Jahrgang 2005-2008), 1500 m

ANMELDUNG

bis 10.07.2020, online unter www.rosskopflauf.de
E-Mail: webmaster@rosskopflauf.de
Vorort Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Start möglich gegen eine Gebühr von € 4,- für alle Läufe

16. ROSSKOPFLAUF - 12.07.2020

rosskopflauf.de

BAMBINILAUF 450 m

Start und Ziel auf dem Sportplatz. Leichte Laufstrecke auf dem Sportplatz und am Waldrand.

SCHÜLERLAUF 900 m & 1500 m

Start und Ziel am Sportplatz. Laufstrecke wie beim Bambini Lauf mit einer zusätzlichen Platzrunde.

ROSSKOPFLAUF 18,4 km

Diese einmalig schöne Rundstrecke (grüne Pfeile) mit Berglaufcharakter ist ein Highlight für jeden Lauffreak. Über 18,4 km sind ca. 560 Höhenmeter zu bewältigen. Höchster Punkt ist der Friedrichturm auf dem Roßkopf mit 737 m. Die Hälfte der Strecke führt über Forstwege der Rest über Waldpfade mit teilweise crossigem Charakter. Vom Hintertal Heuweiler über das Wildtalereck zum Roßkopf gibt es immer wieder geniale Ausblicke auf das ganze Land rundum. Es befinden sich mehrere Verpflegungsstationen auf der Strecke.

WILDALERECK RUNNING & WALKING 10,0 km & 9,4 km

Die Runningstrecke (blaue Pfeile) verlässt in Hinterheuweiler die Roskopfstrecke. Es geht rechts ab hoch zum Lehneck, nach 80 m wieder links bis zum Wildtalereck; dort wird scharf links für den Rückweg auf die Originalrosskopfstrecke abgebogen. Die Walkingstrecke (rote Pfeile) ist identisch mit der Roskopflaufstrecke bis zum Wildtalereck; dort wird scharf nach links abgebogen.