



Programm

impulse Eine gemeinsame Veranstaltung der VHS mit „Impulse – Gesunde Stadt Albstadt“

Das ist mein erster Ruhestand – wir üben schon!

Leitung: Helmut Müller
Termine: erstes Treffen: Di. 08. Mai 2018, 18.30 bis 21.30 Uhr
Ort: VHS Bildungszentrum, Johannesstr. 5, Raum 2
Kosten: 24,00 €
Anmeldung: Geschäftsstelle der VHS Albstadt: 07431 / 134 35 - 0
Weitere Infos im Programmheft Kurs-Nr. 107004 / S. 90

Beratungsstelle Pflegestützpunkt Stadt Albstadt

Kostenloses Beratungsangebot richtet sich an:
• alle Menschen, die sich vorsorglich zu den Themen Alter und Pflegebedürftigkeit informieren möchten
• Erwachsene, chronisch kranke oder pflegebedürftige Menschen
• pflegende Angehörige, die Entlastung in Pflegesituationen suchen

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Dozentin: Dorothee Hummel-Wagner, Dipl. Pädagogin, Beratungsstelle Pflegestützpunkt
Termin: Mi. 09. Mai 2018, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Kräuterkasten, Im Hof 19, A.-Ebingen
Kosten: 6,00 € / ermäßigt 4,00 €
Anmeldung: Anmeldung erforderlich!
Weitere Infos im Programmheft Kurs-Nr. 300002V / S. 90

Generation+ SPEZIALangebote

Der Treffpunkt für Literaturinteressierte in der Stadtbücherei Albstadt-Tailfingen um 14.30 Uhr jeden ersten Donnerstag im Monat. Vorträge und Lesungen bei Kaffee und Butterbrezel.

Lesezirkel

Das ausführliche Programm finden Sie unter <http://veranstaltungen.toubiz.de/albstadt/default/index.php>

Sie lesen gern, mögen Hörbücher oder lassen sich gern vorlesen? Ehrenamtliche Medienboten versorgen Sie gerne in Ihrem Zuhause mit allem, was die Stadtbücherei Albstadt und die Spielothek zu bieten haben. Bei Interesse melden Sie sich in der Stadtbücherei.

Medienbote

Tel.: 07431/55830, Mail: stadtbuecherei@albstadt.de

Eine gemeinsame Veranstaltung von:

impulse GESUNDE STADT ALBSTADT

Stadtverwaltung Albstadt
Marktstr. 35
72458 Albstadt
Tel.: 07431/160-2514
E-Mail: dorothee.hummel-wagner@albstadt.de
www.impulse-albstadt.de

Veranstaltungsreihe mit Vorträgen und Mitmachaktionen zur Stärkung der Lebensqualität in Albstadt.

Beratungsstelle Pflegestützpunkt Stadt Albstadt Ansprechpartnerinnen:

Elke Kaurerth, Dorothee Hummel-Wagner,
Tel.: 07431/160-2515/-2514

ALBSTADTBÜCHEREI

Stadtbücherei Albstadt
Bildungszentrum
Johannesstraße 5
72458 Albstadt
Te.: 07431 / 558 30
E-Mail: stadtbuecherei@albstadt.de
www.albstadt.de/stadtbuecherei

vhs Volkshochschule Albstadt

vhs Albstadt
Johannesstraße 5
72458 Albstadt
Te.: 07431 / 134 35-0
E-Mail: info@vhs-albstadt.de
www.vhs-albstadt.de



4. Albstädter Aktions- und Infotag

Generation+



Herzliche Einladung

Eintritt frei

S a m s t a g

14. April 2018

ab 11.00 Uhr im Bildungszentrum
Johannesstraße 5

ALBSTADT

Bewirtung und Oldie-Livemusik mit
Florian Conzelmann und Sven Roth

INFOprogramm



WANDERausstellung

AKTIVprogramm



12.00 Uhr **Eröffnung**
durch Bürgermeister Anton Reger.
Saal, 12.00 Uhr

12.30 Uhr - 14.00 Uhr **"Wir machen was -
Bürgerengagement wichtiger denn je"**
Martin Müller, Fachberater für Bürgerengagement,
Städtetag Baden-Württemberg.

Das Ehrenamt in Albstadt präsentiert sich.
Saal, 12.30 - 14.00 Uhr

14.15 Uhr - 15.00 Uhr **„Fit für's Ehrenamt - Tipps zu
Fortbildungsmöglichkeiten“**
Petra Kriegeskorte, Regionalleiterin
Netzwerk Bildung.
Saal, 14.15 - 15.00 Uhr

15.00 Uhr **„VHS Kursberatung“**
Inge Hahn
EDV Raum, 2. OG, 15.00 - 15.30 Uhr

16.00 Uhr - 16.30 Uhr **„VHS Kursberatung“**
Yvonne Wagner
EDV Raum, 2. OG 16.00 - 16.30 Uhr

Geöffnet
während den
Öffnungszeiten
der Bücherei

Fotoausstellung
'Was heißt schon alt'
Bücherei

Neue Bilder vom Alter



Die WANDERausstellung des Bundesfamilienministeriums setzt sich dafür ein, ein neues und differenziertes Bild vom Alter in unserer Gesellschaft zu verankern. Jung und Alt sind dazu eingeladen über ihre Vorstellungen vom Alter(n) nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen. Es erwarten Sie Fotos, die die große Bandbreite des Alter(n)s widerspiegeln. Die Beiträge zeigen deutlich: Das Älterwerden hat viele Gesichter.

**Markt der Möglichkeiten des
bürgerschaftlichen Engagement**

INFOprogramm

Vorträge

Kursberatung

AKTIVprogramm

EDV

Entspannung

Kreativität

Bewirtung

durch den WSV Pfeffingen

Weißwurstfrühstück, Kaffee und Kuchen

Generation+

14.15 Uhr - 15.00 Uhr **„Life Kinetik“**
Claudia Duhnke, VHS Dozentin
Raum 4, 2. OG, 14.15 - 15.00 Uhr

„Der PC und ich“
Workshop Inge Hahn, VHS Dozentin
EDV Raum, 2. OG, 14.15 - 15.00 Uhr

15.00 Uhr **„Yoga für Generation+“**
Hannelore Groh, VHS Dozentin
Raum 4, 2. OG, 15.00 - 15.45 Uhr

15.30 Uhr **„Outlook- kurze Einblicke in das
Programm“**
Yvonne Wagner, VHS Dozentin
EDV Raum, 2. OG, 15.30 - 16.00 Uhr

„Kreativität mit Muße“
Christine Hauder, VHS Dozentin
Raum 2, 1. OG, 15.30 - 16.30 Uhr

**„Die etwas andere Art zu Tanzen-
Lebensfreude und Spaß!“**
VHS Tanzgruppe, Andreas Kurz
Saal, 15.30 - 16.30 Uhr

16.30 Uhr - 17.00 Uhr **„Relaxangebot“**
Stress abbauen - in Balance kommen: Stille
und Klang, Renate Laschinger, VHS Dozentin
Raum 4, 2. OG, 16.30 - 17.00 Uhr



Generation+