

~ Tanzworkshop in Husum ~

Sa 27.04.19, 10.30-16:00 u. So 28.04.19, 10:30-13:00
Familienbildungsstätte, Woldenstr. 47 Husum
Anmeldung: Stephanie Ingwersen-Möller
Te. 0461 97886114, stephanie.ingwersen@web.de

~ Tanzworkshop auf Sylt ~

Sa 04.05.19, 10.30-16:00 u. So 05.05.19, 10:30-13:00
Dansk Kulturhus, alte Dorfstr. 20, 25992 List
Anmeldung: Christel Bernsdorf
Te. 04651 3387233, c-bernsdorf@online.de

~ Tanzworkshop in Flensburg ~

Sa 18.05.19, 10.30-16:00 u. So 19.05.19, 10:30-13:00
Lutherhaus, Südergraben 59, Flensburg
Anmeldung: Stephanie Ingwersen-Möller
Te. 0461 97886114, stephanie.ingwersen@web.de

~ Tanzworkshop in Altenholz ~

Fr 24.05.19, 19:00-21:00 u. Sa 25.05.19., 10:30-16:30
Eivind-Berggrav-Zentrum
Ostprenußenplatz/Pommering 24161 Altenholz
Anmeldung: Marie-Theres Weber
Tel. 0431 5913131, mt@m-weber.de

Layout: gestaltung aus flensburg | Bild S. 2: Der Film "MOMO" - Michael Ende (1986)

.....
Seminarbeitrag: jeweils 70,- € (Ermäßigung mögl.)

Bei Absage innerhalb der letzten 7 Tage muss ich leider die
Hälfte des Seminarbeitrages in Rechnung stellen.

Ich bitte um Verständnis.

Für das Mittagsbuffet bitte etwas zu essen und zu
trinken sowie Geschirr und Besteck mitbringen.

Weitere Infos

Stephanie Ingwersen-Möller
Jungfernstieg 9 | 24937 Flensburg

Tel. 0461 97886114 | Mobil. 01577 1941237
Mail. stephanie.ingwersen@web.de
Web. www.stephanie-ingwersen.de

Tanzworkshop

Tanzworkshop



in Husum

Sa 27. April 2019 und So 28. April 2019

auf Sylt

Sa 04. Mai 2019 und So 05. Mai 2019

in Flensburg

Sa 18. Mai 2019 und So 19. Mai 2019

in Altenholz

Fr 24. Mai 2019 und Sa 25. Mai 2019

MOMO ...

*... und das Geheimnis
der Zeit.*

Was meinen wir, wenn wir sagen »Die Zeit bleibt stehen?« oder »Die Zeit rennt uns davon?« Warum hat jemand mehr Zeit am Tag als jemand anderes?

Beppo der Straßenkehrer aus dem Buch Momo sagt »Man darf nie an die ganze Straße auf einmal denken. Man muss nur an den nächsten Schritt denken! ... Ein Atemzug, ein Besenstrich ... Dann macht es Freude!«

Wenn wir uns zu viel in der Vergangenheit oder auch in der Zukunft aufhalten, verpassen wir den gegenwärtigen Augenblick. So wollen wir die Gegenwart tanzen, nach außen, nach innen, vor und zurück in „Zeitloser Freude“.

Wir erlernen ausgewählte Tänze zu vielseitigen, wunderschönen Musikstücken. Lassen sie sich überraschen von den unterschiedlichen Schritten verschiedener Völker und der Freude am Tanz.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich



Über mich

Ich heiße Stephanie Ingwersen-Möller, bin 1967 geboren und lebe gemeinsam mit meinem Mann und unseren vier Kindern in Flensburg.

Ich habe von 1998 bis 2001 die Ausbildung zur Tanzdozentin am Institut „Meditation des Tanzes Friedel Kloke Eibel“ absolviert und inzwischen auch das Aufbaustudium zu Lehrbeauftragten abgeschlossen.

Seit 2009 bin ich ausgebildete Wellness-Spezialistin und arbeite in meiner Praxis in Flensburg. Zudem habe ich die Methode der Cranio-Sacral-Behandlung erlernt und in mein Angebot aufgenommen.

Meditatives Tanzen

Als ich 1998 Friedel Kloke-Eibel und die „Meditation des Tanzes“ kennenlernte, war ich von dieser Tanzform so begeistert, dass sie seitdem zu einem wichtigen Bestandteil meines Lebensweges geworden ist. Elemente aus der Folklore, dem klassischen Tanz und der Gebärdenmeditation fügen sich in dieser Tanzform zusammen, die ganzheitlich, entspannend und harmonisierend wirkt. Ebenso ist es möglich, Themen tänzerisch zu erfahren.

Ich leite Tanzseminare, weil die Leichtigkeit und Lebensfreude im Tanz mich immer wieder bewegt.