



2. – 9. APRIL 2017 • ALBSTADT

BÄRLAUCH-WOCHE

WÜRZIG FRISCHER FRÜHLINGSBOTE –
ZUBEREITET VON DEN TRAUFGÄNGE GASTGEBERN

Mit den zarten Blättern des Bärlauchs ist nun auch bei den Traufgänge Gastgebern der Frühling in die Küchen eingezogen. Lassen Sie sich in der ersten Aprilwoche mit Köstlichkeiten aus dem wilden Knoblauch verwöhnen. Ob als klassische schwäbische Spezialität in Bärlauch-Maultaschen oder ganz raffiniert in einem Erdbeer-Bärlauch-Salat: das grüne Kraut wird ganz gewiss auch bei Ihnen erste Frühlingsgefühle wecken!

BÄRLAUCH-WANDERUNG • 4. APRIL 2017 MIT SONJA FABER-SCHRECKLEIN

Immer der Nase nach! Ein echtes Highlight der Bärlauch-Woche ist die geführte Wanderung durch die Bärlauch-Felder zusammen mit Sonja Faber-Schrecklein und Alb-Giude Axel Mayer. Als Stärkung warten nach der Rundwanderung Bärlauch-Maultaschen mit Kartoffelsalat auf die Traufgänger.

Beginn: 17.00 Uhr • **Treffpunkt:** Höhengasthof Wanderheim Nägelehaus, Albstadt-Onstmettingen • **Dauer:** ca. 1 Stunde • **Länge:** 4 km • **Schwierigkeit:** leicht
Kosten: 6 EUR (Wanderung inkl. Maultaschen-Essen)

GENIESSER-TIPP



ES IST ANGERICHTET!

2. - 9. APRIL 2017

Vom Frühling inspiriert! Wir geben einen kleinen Vorgeschmack unserer Highlights aus der Bärlauch-Küche.

DIE TRAUFGÄNGE GASTGEBER EMPFEHLEN:



ZARTER ROSTBRATEN
MIT BÄRLAUCHKRUSTE
UND RÖSTKARTOFFELN

BRAUHAUS ZOLLERNALB
www.brauhaus-zollernalb.de



WEISSES TOMATEN-
SCHAUMSÜPPCHEN MIT
BÄRLAUCHRAVIOLI

HOTEL GASTHOF
ZUM SÜSSEN GRUND
www.hotel-suessergrund.de



RÜMPSTEAK MIT
BÄRLAUCHBUTTER
AN BRATKARTOFFELN

CAFÉ FRÜHOLZ
www.cafe-frueholz.de



STEAK VOM ÄBLER
RIND UND DER
BÄRLAUCHKRUSTE
MIT FRISCHEM
MARKTGEMÜSE UND
KARTOFFELGRATIN

TRAUFGANGHÜTTE BRUNNENTAL
www.traufanghuette-brunnental.de



BÄRLAUCH-
MAULTASCHEN

HÖHENGASTHOF WANDERHEIM
NÄGELEHAUS
www.naegelehaus.de



ERDBEER-BÄRLAUCH-
SALAT MIT WEISSEM
SCHOKOLADENEIS

ALTES BAHNHÖFLE
www.altes-bahnhoefle.de

Diese und weitere Köstlichkeiten finden Sie auch online:

WWW.TRAUFGAENGE.DE

