



## Gesundheitstag der Gemeinden Forbach & Weisenbach

- AOK Mittlerer Oberrhein
- Dirk Castro, Krankengymnastik
- Elter Orthopädie und Rehathechnik
- Hauser- und Moritz Brillen, Gernsbach
- Hörforum Murgtal
- DAG GmbH, Institut für präventive Diagnostik, Aktivitäts- und Gesundheitsförderung, Dr. Pascal Senn
- Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg und ortsansässige Hausärzte
- Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach
- Klinikum Mittelbaden
- Kreisseniorenrat Rastatt
- Landratsamt Betreuungsbehörde
- Landratsamt Rastatt Pflegestützpunkt
- Papierbox-Buchhandel Finkbeiner
- RINGANA Frischekosmetik, Vanessa Gerstner
- Seniorenrat Weisenbach
- Shiatsu Guido Keller, Gaggenau
- Silvia & Dirk Reule, Silvies Nageldesign und Fußpflege, Dirk's Massage World
- Juditha Wunsch, Judi's Kosmetik- & Massageoase
- VHS Landkreis Rastatt

## Gesundheitstag der Gemeinden Forbach & Weisenbach



### Veranstalter:

Gemeinde Forbach  
Landstraße 27 · 76596 Forbach  
Telefon 07228 39-0

Gemeinde Weisenbach  
Hauptstraße 3 · 76599 Weisenbach  
Telefon 07224 9183-0

www.papierbox.de



## Gesundheitstag der Gemeinden Forbach & Weisenbach

**Sonntag, 2. Juni 2019**  
**10 - 18 Uhr**  
**Murghalle Forbach**



### Alles rund um Ihre Gesundheit

- Ausstellung
- Informationsstände
- Vorträge
- Rahmenprogramm
- Bewirtung
- Eintritt frei





## Gesundheitstag der Gemeinden Forbach & Weisenbach

Gesundheit ist das Wertvollste im Leben. Leider wird diese alte Weisheit immer wieder vernachlässigt oder vergessen. Stress, Hektik, mangelnde Bewegung und falsche Ernährung sind nur einige der Faktoren, die in unserer modernen Gesellschaft einen negativen Einfluss auf dieses, unser wertvollstes Gut, haben. Oft fehlt auch das Bewusstsein und das Wissen, wie wir unsere Gesundheit schützen und fördern können.

Die Tagesveranstaltung soll einem breiten Publikum die Möglichkeit bieten, sich über das weitläufige Themengebiet „Gesundheit“ zu informieren.

Zahlreiche Anbieter und Aussteller sind vor Ort und bieten ein breites Spektrum an Beratung und Informationen an.

Die Bewirtung übernimmt die Gesamtwehr der Freiwilligen Feuerwehr Forbach gemeinsam mit dem Gasthaus „Adler“. Ebenfalls wird Kaffee und Kuchen angeboten.

Parkplätze sind direkt an der Murghalle, gegenüber des Forbacher Rathauses sowie am Bahnhof Forbach (Fußweg 650 Meter) vorhanden.

## Vorträge im Seminarraum, 1. OG:

### 11.00 Uhr Integrative Osteopathie

Marianne Steinhoff, Heilpraktikerin, Forbach

### 13.00 Uhr Schlüssellochchirurgie – wie funktioniert Sie?

Chefarzt Dr. Martin Ulrich, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, KMB Rastatt-Forbach

### 14.00 Uhr Mehr Balance für den Alltag – Ansätze eines systematischen Stressmanagements

Dr. Pascal Senn, IDAG GmbH, Institut für präventive Diagnostik, Aktivitäts- und Gesundheitsförderung

### 15.00 Uhr Ich brauche ein künstliches Gelenk – welche Vorteile bietet ein zertifiziertes Endoprothetik- zentrum für den Patienten?

Chefarzt Dr. Ralph Wetzels, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, KMB Rastatt-Forbach

### 16.00 Uhr Gesundheit – Natur- und Wildkräuter

Daniela Schneider

### 17.00 Uhr Geriatrie in der Klinik Forbach.

#### Was ist Geriatrie? Was sind die Indikationen?

Chefarzt Carsten Frey, Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Altersmedizin, KMB Rastatt-Forbach, Klinik Forbach

## Bühnenprogramm Gesundheitstag 02.06.2019

9.45 Uhr Eröffnung Inkluba-Band

11.00 Uhr TV Forbach: Tanz Ballett- und Hip Hop Gruppe, Leitung Yuliya Keck

12.30 Uhr Schnupperauftritt Volkshochschule, Pilates

ca. 13/13.15 Uhr Tischtennisvorführung/Schaukampf TV Weisenbach

ca. 14/14.15 Uhr Tischtennisvorführung/Schaukampf TV Weisenbach

15.00 Uhr Schnupperauftritt Volkshochschule, Qigong und Tai-Chi

16.00 Uhr TV Forbach: Tanz, Leitung Hedwig Fritz

### Bei guter Witterung im Murgarten:

Bogenschießen  
Schützenverein Forbach 14-18.00 Uhr

Torwandschießen  
SV Forbach 10-18.00 Uhr

