

## ~ Tanzworkshop auf Sylt ~

Sa 22.02.20, 10:30-16:00 u. So 23.02.20, 10:30-13:00  
Dansk Kulturhus, alte Dorfstr. 20, 25992 List  
Anmeldung: Christel Bernsdorf  
Tel. 04651 3387233, c-bernsdorf@online.de

## ~ Tanzworkshop in Husum ~

Sa 07.03.20, 10:30-16:00 u. So 08.03.20, 10:30-13:00  
Familienbildungsstätte, Woldsenstr. 47 Husum  
Anmeldung: Stephanie Ingwersen-Möller  
Tel. 0461 97886114, stephanie.ingwersen@web.de

## ~ Tanzworkshop in Altenholz ~

Fr 13.03.20, 19:00-21:00 u. Sa 14.03.20., 10:30-16:30  
Eivind-Berggrav-Zentrum  
Ostpreußenplatz/Pommering 24161 Altenholz  
Anmeldung: Stephanie Ingwersen-Möller  
Tel. 0461 97886114, stephanie.ingwersen@web.de

## ~ Tanzworkshop in Flensburg ~

Sa 28.03.20, 10:30-16:00 u. So 29.03.20, 10:30-13:00  
Lutherhaus, Südergraben 59, Flensburg  
Anmeldung: Stephanie Ingwersen-Möller  
Tel. 0461 97886114, stephanie.ingwersen@web.de

Layout: gestaltung aus flensburg | Bild S. 2: „Piktors Verwandlung“ - Hermann Hesse

Seminarbeitrag: jeweils 75,- € (Ermäßigung mögl.)

Bei Absage innerhalb der letzten 7 Tage muss ich leider die  
Hälfte des Seminarbeitrages in Rechnung stellen.  
Ich bitte um Verständnis.

Für das Mittagsbuffet bitte etwas zu essen und zu  
trinken sowie Geschirr und Besteck mitbringen.

## Weitere Infos

Stephanie Ingwersen-Möller  
Jungfernstieg 9 | 24937 Flensburg

Tel. 0461 97886114 | Mobil. 01577 1941237  
Mail. stephanie.ingwersen@web.de  
Web. www.stephanie-ingwersen.de

# Tanzworkshop

## Tanzworkshop



## auf Sylt

Sa 22. Februar und So 23. Februar

## in Husum

Sa 07. März und So 08. März

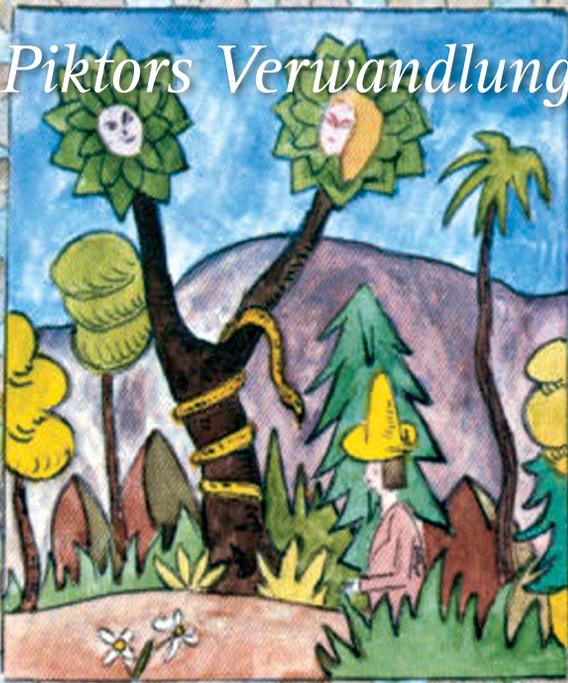
## in Altenholz

Fr 13. März und Sa 14. März

## in Flensburg

Sa 28. März und So 29. März

# Piktors Verwandlung



## Verwandlung

1922 schrieb Hermann Hesse das Märchen "Piktors Verwandlungen".

Auf der Suche nach dem Glück lässt Piktor sich im Paradies zu einem Baum verwandeln. Bald merkt er, dass sein Glück nicht vollkommen ist, und er sehnt sich nach ewiger Verwandlung. Als dieses geschieht, begreift Piktor, dass alles seine Zeit hat ...

Das Märchen endet mit dem berühmten Zitat: "... und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft zu leben!"

Wir erlernen ausgewählte Tänze zu vielseitigen, wunderschönen Musikstücken. Lassen sie sich überraschen von den unterschiedlichen Schritten verschiedener Völker und der Freude am Tanz.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



## Über mich

Ich heiße Stephanie Ingwersen-Möller, bin 1967 geboren und lebe gemeinsam mit meinem Mann und unseren vier Kindern in Flensburg.

Ich habe von 1998 bis 2001 die Ausbildung zur Tanzdozentin am Institut „Meditation des Tanzes Friedel Kloke Eibel“ absolviert und inzwischen auch das Aufbaustudium zu Lehrbeauftragten abgeschlossen.

Seit 2009 bin ich ausgebildete Wellness-Spezialistin und arbeite in meiner Praxis in Flensburg. Zudem habe ich die Methode der Cranio-Sacral-Behandlung erlernt und in mein Angebot aufgenommen.

## Meditatives Tanzen

Als ich 1998 Friedel Kloke-Eibel und die „Meditation des Tanzes“ kennenlernte, war ich von dieser Tanzform so begeistert, dass sie seitdem zu einem wichtigen Bestandteil meines Lebensweges geworden ist. Elemente aus der Folklore, dem klassischen Tanz und der Gebärdenmeditation fügen sich in dieser Tanzform zusammen, die ganzheitlich, entspannend und harmonisierend wirkt. Ebenso ist es möglich, Themen tänzerisch zu erfahren.

Ich leite Tanzseminare, weil die Leichtigkeit und Lebensfreude im Tanz mich immer wieder bewegt.