

ANMELDUNG

Anmeldung
nur online
möglich!

Bequem und kontaktlos anmelden
online unter www.pfahlbaumarathon.de

Anmeldung möglich bis 24. Mai 2021, 12.00 Uhr

STARTUNTERLAGEN

Die Startunterlagen sowie die Startnummer könnt ihr euch
entweder bequem nach Hause liefern lassen oder ab dem
19. April in der Tourist-Information abholen.

Abholung in der Tourist-Information

ab dem 19. April bis 24. Mai 2021
Ehbachstraße 1, 88690 Uhldingen-Mühlhofen
Montag- Freitag: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr*
Sonn- & Feiertage: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr*

Postversand zzgl. Porto von 3,50 Euro ab dem 19. April bis 17.
Mai 2021. Danach nur noch Abholung möglich.

*Bitte informiert euch vorab über die aktuellen Öffnungszeiten
unter www.seeferien.com

KONTAKT

Tourist-Information

Ehbachstraße 1
88690 Uhldingen-Mühlhofen
Tel. +49 7556 9216-0
tourist-info@uhldingen-bodensee.de



Foto: Achim Mende



seeferien.com
uhldingen-mühlhofen

SPONSOREN



EnBW Energie Baden-Württemberg AG
www.enbw.com



Thüga Energie GmbH
www.thuega-energie.de



Pfahlbaumuseum Unteruhldingen
www.pfahlbauten.de



PETERSTALER Mineralquellen GmbH
www.peterstaler.de



HTU Härtetechnik GmbH
www.htu-haertetechnik.de



Sparkasse Salem-Heiligenberg
www.spk-salem.de



Bahnhofstraße 108, Salem



KLOSTER UND
SCHLOSS SALEM
www.salem.de



FLOAT Meersburg
www.floating-bodensee.de



Affenberg Salem
www.affenberg-salem.de



LAUF DURCHS PARADIES!



Foto: Bernhard Waurick

ANMELDEN
und beim
Gewinnspiel
mitmachen!

www.pfahlbaumarathon.de

LAUF DURCHS PARADIES

Aus dem Uhdinger Pfahlbau Marathon wird in diesem Jahr **Lauf:Zeit Uhdingen-Mühlhofen**. Dem Winterblues entkommen und sportlich durchstarten – dafür haben wir uns etwas Besonderes überlegt:

Vom 08. – 24. Mai habt ihr jederzeit die Möglichkeit, eure Fitness auf einer Distanz von 10 Kilometer unter Beweis zu stellen. Die ausgeschilderte Laufstrecke führt vom Uhdinger Hafen durch die herrliche Naturlandschaft der Bodenseeregion. Vorbei an dem Weltkulturerbe Pfahlbauten gelangt ihr in die natürliche Umgebung der Seefelder Aach. Hinweg über Wiesen und Wälder erfolgt ein leichter Anstieg, der sich aber mit dem Weitblick über den Bodensee und die Basilika Birnau ausbezahlt macht. Der Endspurt führt zurück durch das Naturschutzgebiet an den Uhdinger Hafen.

UND WIE FUNKTIONIERT'S?

- ▶ Anmeldung auf www.pfahlbaumarathon.de
- ▶ Die Startunterlagen mit Startnummer für die Zeitmessung ist dann entweder in der Tourist-Information Uhdingen-Mühlhofen ab dem 19. April abzuholen oder ihr erhaltet alles bequem per Post nach Hause.
- ▶ Auf die Laufstrecke geht es dann vom 08. - 24. Mai 2021 - wann immer ihr möchtet, egal ob sportliches Joggen oder sanftes Nordic Walking.
- ▶ Nach dem Lauf ist Eure LAUF:ZEIT online abrufbar.
- ▶ Die Urkunde steht zum Download auf der Website bereit.
- ▶ Die schnellsten 10 Kilometerläufer (w & m) erhalten einen Pokal. Die Siegerehrung findet unter Einhaltung der aktuellen Corona Verordnung im Nachgang an die LAUF:ZEIT Uhdingen-Mühlhofen statt.

Viel Spaß und sportlichen Erfolg wünschen Euer
TSV Mühlhofen 1908 e.V. & die Seeferiengemeinde
Uhdingen-Mühlhofen



DER LAUF

Start/Ziel: Hafen Unteruhldingen,
Strandpromenade, 88690 Uhdingen-Mühlhofen

Streckenverlauf: Bezaubernde, aber auch anspruchsvolle Strecke durch die herrliche Bodenseelandschaft auf Wald-, Landschafts- oder Asphaltwegen.

Parken: Parkplatz zum See,
Ehbachstraße 1, 88690 Uhdingen-Mühlhofen

Zeitmessung: Damit ihr euren Erfolg messen könnt, ist eure Startnummer mit einem UHF-Transponder ausgestattet. Aktiviert wird die Zeitmessung beim Start.

Teamwertung: Bei der Anmeldung könnt ihr unter Angabe des Teamnamens euch untereinander messen und ein gemeinsames Event trotz alleinigen Laufens kreieren. Die jeweilige Zeit wird dem Team zugeordnet und ist online abrufbar. Zudem habt ihr Aussicht auf eine kleine Überraschung für das lauffähigste Team.

DIE STRECKE



GEWINNSPIEL

Neben einer Überraschung für das stärkste Team werden unter allen Teilnehmern drei Gutscheine der hiesigen Gastronomie im Wert von 20,00, 30,00 oder 50,00 Euro verlost. Die ABG des Gewinnspiels sind unter www.pfahlbaumarathon.de aufrufbar.

STARTGEBÜHR

Pfahlbau 10er oder Nordic Walking: 12,00 EUR
(ab Jg. 2005)

In der Startgebühr enthalten:

- ▶ Startnummer mit Zeitmessung
- ▶ Streckenbeschreibung
- ▶ Urkunden-Download
- ▶ 1x Flasche Peterstaler Mineralwasser
- ▶ Teilnahme am Gewinnspiel

GUT ZU WISSEN

- ▶ Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ▶ Die Startnummer ist nicht übertragbar.
- ▶ Für alle Fälle - Mobiltelefon mitnehmen.
- ▶ Bitte achtet auf Einhaltung der StVO. Es gibt keine Streckenabsperungen. An Engstellen hintereinander laufen. Bei Forst- und Waldarbeiten sind den Anweisungen und Sperrungen Folge zu leisten.
- ▶ Zur Vorbeugung von Dehydrierung nehmt vor und während des Laufs ausreichend Flüssigkeit zu euch. Entlang der Strecke gibt es keine Versorgungsstände.
- ▶ Solltet ihr in der Dunkelheit laufen, denkt an die entsprechende Beleuchtung.
- ▶ Die Corona Verordnung des Landes Baden-Württemberg ist zu beachten und einzuhalten.