

mit dem Alb-Guide unterwegs



im Biosphärengebiet und
Geopark Schwäbische Alb

2019



www.alb-guide.de



SEIT DER ERZEIT UNBERÜHRT
EISZEIT
Quell



Biosphärengebiet
Schwäbische Alb



Mit dem Alb-Guide unterwegs . . .

... entdecken Sie eine einzigartige Region!

Das UNESCO Biosphärenreservat wie auch der UNESCO Geopark Schwäbische Alb bilden die abwechslungsreiche Kulisse für einen erlebnisreichen Tag. Blumenbunte Hochwiesen und schroffe Felsen, Schafherden auf Wacholderheiden, unzählige Höhen und steil aufragende Burgen wechseln sich ab und erzählen von ihrer Entstehung und Geschichte.

Zertifizierte Kultur- und Landschaftsführer weiten den Blick, nicht nur von den markanten Kuppen hinaus ins Tal. Auch das Miteinander von Mensch und Natur nimmt breiten Raum ein auf den Touren zu Fuß, per Rad oder Bus.

Eiszeittouren – spannend auch für Kinder

ergänzen unser Angebot. Sie entstanden in Kooperation mit der Mineralwassermarke EiszeitQuell von Romina Mineralbrunnen und dem UNESCO Geopark Schwäbische Alb.

Führungen im Albgut

Nach hundertjähriger militärischer Nutzung geht das Alte Lager neue Wege: Statt Geschützdonner gläserne Manufakturen, gastronomische Angebote, Hochzeitsfeiern und wechselnde Kunstausstellungen. Führungstermine unter www.alb-guide.de

Naturerlebnistage für Schulen

Speziell für Schulen entwickelt, gefördert durch EiszeitQuell. Sie vermitteln erlebnisorientiertes Wissen und Fähigkeiten außerhalb des Klassenzimmers. 2012 wurden sie beim Umweltwettbewerb des Landkreises Reutlingen mit einem Sonderpreis ausgezeichnet.

Im Bus unterwegs

Bustouren werden durch die kenntnisreichen Landschaftsführer zum erfahrbaren Erlebnis.

Unser Jahresprogramm

Im Jahresprogramm finden Sie über 50 Tourentermine. Ausführliche Beschreibungen können Sie im Internet nachlesen. Alle Touren können auch als Wunschtermin für kleine und große Gruppen gebucht werden. Auch individuelle Tourenwünsche setzen wir um.

www.alb-guide.de
www.eiszeit-tour.de
www.muensingen.com

Ein Stück
Schwäbische
Alb!

Tour gefunden?
Weitere
Freizeittipps
bei uns.



MYTHOS
SCHWÄBISCHE
ALB
Landkreis
Reutlingen



Die Alb-Guides

Ursula Bader-Frommelt

07391 3006

Gunter Bischof

07124 4609

Werner Christner

07387 8110

Christel Ehlers

07072 6007450

Marina Gamerdinger

0157 74590896

Rita Goller

07381 4781

Gerhard Haag

07381 8913

Christel Hahn

07381 2938

Andreas Jannek

07381 7269756

Christina Jung

07381 501033

Karl Kast

07381 8866

Sissi Kicherer

07393 91389

Jörg Knödler

0175 2060390

Elke Koch

0160 97668313

Judith Kohlmann

0163 6710337

Michael Kröger

0157 86035038



www.alb-guide.de/Portraits

Markus Porkristl

0152 08629858

Heike Schmidt-Scheub

0175 5203571

Steffen Schretzmann

0160 91690838

Heidi Schubert

07021 864173

Brigitte Spiegler

07129 141790

Beate Spohn-Gundert

07129 3977

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Irmgard Stooß

07387 704

Ulrich Thumm

0171 1784763

Maria Tittor

0172 6374863

Susanne Volzer

07389 1579

Stephan Wagner

07128 2450

Gerhard Zaharanski

0175 418862

Jahresprogramm 2019

Anmeldung zu allen Touren beim jeweiligen Guide

● besonders geeignet für Familien mit Kindern

● Eiszeit-Tour www.eiszeit-tour.de ● Rad-Tour

Januar

Sa 5. Januar 2019 ●●

Erde, Wasser, Luft und Feuer

Zeitreise für kleine und große Eiszeitfans

12:00 - 16:00 / Falkensteiner Höhle bei Grabenstetten

Andreas Jannek 07381 7269756

So 13. Januar 2019

Wandern auf Spuren der Kelten

und Alemannen mit Abschluss am Lagerfeuer

11:00 - 14:00 / P Rutschenhof bei Bleichstetten

Michael Kröger 0157 86035038

Februar

Sa 9. Februar 2019

Neues von Schaf und Wolf

Abschluss mit Lagerfeuer!

14:00 - 17:00 / Bahnhof Münsingen

Andreas Jannek 07381 7269756

So 10. Februar 2019 ●

Biberspuren

Wo lebt er und wie verändert er die Landschaft

14:00 - 17:00 / Peterstor Zwiefalten

Maria Tittor 0172 6374863

März

So 17. März 2019 ●●

Steine, die Geschichten erzählen

Unterwegs um Seeburg

11:00 - 14:30 / Bad Urach-Seeburg, Löwirtsarieshäusle

Brigitte Spiegler 07129 141790

Sa 30. März 2019

Frühlingsboten mit Kräutersuppe

14:00 - 19:00 / Beutenlay hinter der Hopfenburg Münsingen

Andreas Jannek 07381 7269756

NEU!

So 31. März 2019

Hoher Fels und hohler Stein im Frühling

Ein Streifzug am Lichtensteiner Albtrauf

9:30 - 13:30 / P Freibad Honau

Elke Koch 0160 97668313

So 31. März 2019

Biosphärenwanderung zu den Frühjahrsboten

Märzenbecher, Küchenschellen & Co.

13:00 - 17:00 / Parkplatz Wimsener Höhle

Maria Tittor 0172 6374863

NEU!

April

Sa 6. April 2019 ●

Naturerlebniswanderung für Familien

Dem Leben der Tiere auf der Spur

15:00 - 18:00 / Zwiefalten Peterstor

Maria Tittor 0172 6374863

NEU!

Sa 6. April 2019 ●●

Erde, Wasser, Luft und Feuer

Zeitreise für kleine und große Eiszeitfans

13:00 - 17:00 / Falkensteiner Höhle bei Grabenstetten

Andreas Jannek 07381 7269756

So 14. April 2019

Im Geopark auf Schritt und Tritt

Vulkane, Wasser, Dolinen, Landwirtschaft auf der Alb

10:00 - 16:00 / Bad Urach Bahnstation Wasserfall

Gerhard Haag 07381 8913

Sa 27. April 2019

Vom Vulkanschlott zum Outlet

Über den Calver Bühl durch Streuobstwiesen am Albrand entlang nach Metzingen

12:30 - 17:30 / Dettingen/Erms Haltestelle Freibad Ermstalbahn

Marina Gamerdinger 0157 74590896

NEU!

DE 415-093
albmerino®



albmerino®

Wohlfühlprodukte aus Biosphärenwolle

regionale Wolle

100% made on ALB

Alle Produkte von albmerino® und FLOMAX® bekommen Sie bei uns:

FLOMAX NATURMODE GmbH

Braikeweg 6
72813 St. Johann-Gächingen
Tel. +49 (0) 71 22 / 5 28
www.flomax.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr 10 bis 13 Uhr
14 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

In unserem Onlineshop unter www.albmerino.de
oder fordern Sie unseren Katalog an!

Mai

Do 2. Mai 2019

NEU!

Über die blühenden Streuobstwiesen durchs Ermstal

Wanderung vom Kurpark Bad Urach nach Dettingen mit Vesperpause am Aussichtspunkt Galgenberg

14:00 - 17:00 / Kurpark Bad Urach Haus des Gastes

Kathrin Steinhart 0176 24907725

So 5. Mai 2019

Vom Albrauf zum Streuobstgürtel

Wanderung zum Drackenbergr, zur Arbachquelle und entlang der Streuobstwiesen in Eningen

14:00 - 17:00 / P Naturfreundehaus Eningen am Lindenplatz

Judith Kohlmann 0163 6710337

Fr 10. Mai 2019 ●

NEU!

Mit Trekkingpferd Willi der Geschichte auf der Spur

Wanderung von Willmandingen zum Bolberg

14:00 - 18:00 / Reuschelhof Sonnenbühl-Willmandingen

Rathausstr. 3

Ulrich Thumm 0171 1784763

So 12. Mai 2019

Impressionen einfangen

Die schwäbische Alb in Skizzen rund um Ruine Reußenstein

9:00 - 16:00 / P Ruine Reußelstein

Markus Porkristl 0152 08629858

So 12. Mai 2019

Geburtstags-Kräuterwanderung

Wildkräutersalat und Kräutersuppe vom Feuer

10:00 - 16:00 / Hayingen-Anhausen, P an der Ölmühle

Andreas Jannek 07381 7269756

So 19. Mai 2019

Im und um das obere Schmiechtal

Klare Quellen, wilder Wald und liebeliche Kulturlandschaft

10.00 - 14.00 / BSG Infozentrum Schelklingen-Hütten

Susanne Volzer 07389 1579

Für Stadt, Land, **Bus & Bahn**

Der naldo reicht vom Flughafen Stuttgart bis an den Bodensee!

Mit dem naldo-Tagesticket Gruppe für 19,50 Euro können bis zu fünf Personen gemeinsam einen Tag lang alle Busse und Bahnen naldoweit nutzen. Der naldo erstreckt sich vom Flughafen Stuttgart bis nach Überlingen, von Horb bis nach Aulendorf und von Rottweil bis Laichingen. Tagestickets Gruppe sind auch per naldo-App oder im Online-Ticket-Shop auf www.naldo.de erhältlich.

Weitere Informationen unter www.naldo.de

Sa 25. Mai 2019

NEU!

Teufelsschlucht und Orchideen

Durch die Teufelsschlucht auf die Eninger Weide und zurück über das NSG Wendelstein

14:00 - 18:00 / P Freibad Eningen

Judith Kohlmann 0163 6710337

Sa 25. Mai 2019 ●

Batnight - die schwäbischen Vampire

Mit dem Bat-Detector Fledermäuse beobachten

20:00 - 22:30 / Peterstor Zwiefalten

Maria Tittor 0172 6374863

So 26. Mai 2019

Geheimtipp unter Äblern

Vulkankratersee, Streuobstwiesen, Ausblick genießen rund um Rietheim

13:00 - 17:00 / Parkplatz Kirche Münsingen-Rietheim

Rita Goller 07381 4781

Do 30. Mai 2019 ●

Lauter-Radtour

Von der Quelle bis zur Mündung, zurück mit Radbus

9:00 - 17:00 / Bahnhofpunkt Offenhausen

Andreas Jannek 07381 7269756

Fr 31. Mai 2019

Uracher Höhlenlöcher, Nägelesfelsen und Aussichtspunkt Buckleter Kapf

NEU!

Wanderung durch die Kernzone des Biosphärengebiets

10:00 - 15:00 / Rathaus Bad Urach

Kathrin Steinhart 0176 24907725

Juni

Sa 1. Juni 2019

Lauteraufwärts bis zum Goldloch

NEU!

Wasser und Mühlen im Lenninger Tal

12 Euro - Anmeldung bis 28. Mai

9:00 - 13:30 / Geschichtshaus Owen,

Kirchheimer Str. 51, 73277 Owen

Heidi Schubert 07021 864173





Sa 1. Juni 2019

Orchideenwanderung

zum seltenen Frauenschuh

17:00 - 19:30 / Zwiefalten Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

NEU!

So 2. Juni 2019

Impressionen einfangen

Die schwäbische Alb in Skizzen rund um Ruine Reußenstein

9:00 - 16:00 / P Ruine Reußenstein

Markus Porkristl

0152 08629858

Sa 8. Juni 2019 ●

Durch Stadt und Land der Kelten

Radtour zwischen Grabenstetten und Erkenbrechtsweiler

10:00 - 16.00 / P Heidengraben Böhringer Straße,
vor südlichem Ortseingang von Grabenstetten

Susanne Volzer

07389 1579

NEU!

Sa 8. Juni 2019 ●

Feierabendtour zum brennenden Kohlenmeiler

Erleben, wie aus Holz Holzkohle entsteht bei einem der
letzten Köhler auf der Alb

17.00 - 20:00 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor

0172 6374863

So 9. Juni 2019 ●

Familienerlebnistour zum brennenden Kohlenmeiler

Erleben, wie aus Holz Holzkohle entsteht bei einem der
letzten Köhler auf der Alb

13:00 - 17:00 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor

0172 6374863

So 9. Juni 2019

Markungswanderung rund um Böttingen

Wanderung auf den Spuren des Böttinger Marmors

13:30 - 18:00 / Münsingen-Böttingen P Ortsmitte

Karl Kast

07381 8866

Mo 10. Juni 2019

NEU!

Wandern mit Karte, Kompass und GPS

zwischen Owen und Erkenbrechtsweiler

10:00 - 16:00 / P Maienwasen an der L1210

Jörg Knödler

0175 2060390

Sa 15. Juni 2019 ●

Erlebnistour steinreiche Alb

Als Höhlenforscher unterwegs

13:00 - 17:00 / Parkplatz unterhalb der Burg Derneck

Maria Tittor

0172 6374863

So 16. Juni 2019 ●

Ein Dorf auf Tuff gebaut

Wasser, Landschaft und Geschichte bei Seeburg

10:00 - 16:00 / Bad Ur.-Seeburg Löwirtsmarieshäusle

Gerhard Haag

07381 8913

So 30. Juni 2018 ●

Linsenhof-Wanderung

Die Alb schmecken mit Linsensuppe vom Feuer

09:00 - 14:00 / Bahnhof Münsingen

Andreas Jannek

07381 7269756

So 30. Juni 2019

NEU!

Warum geht's hier so steil rauf?

Landschaftsgeschichte/Geologie der Alb am Albtrauf bei Beuren und Hohenneuffen

10:00 – 16:00 / Beuren Freilichtmuseum

Jörg Knödler

0175 2060390

Juli

Mi 3. Juli 2019

Premium-Spazierwanderweg Beutenlay

Entdeckungen auf dem Münsinger Hausberg

14:00 - 17:00 / WP Hopfenburg an der Schranke

Christel Hahn

07381 2938

*Jeden Tag etwas
Besonderes*

BECKABECK

BECKABECK.DE



Gächinger Straße 10
72813 St. Johann-Lonsingen
Telefon 071 22/8 29 10
Telefax 071 22/8 29 18

www.metzgerei-rapp.de



Filialen: Bad Urach 071 25/81 22
Münsingen 073 81/27 07
Gomadingen 073 85/8 50
Reutlingen 071 21/9 72 54 73

eigene Anguszucht · eigene Schlachtung · Dosenspezialitäten · Partyservice

Aus erster Hand

Käse vom Altschulzenhof

Altschulzenhof Gbr

Lautertalstr. 50 · 72534 Hayingen-Münzdorf
Tel. 07386/97140 · www.altschulzenhof.de

So 7. Juli 2019 ●

Schmetterlingstour

Anmeldung bis spätestens 4. Juli

09:30 - 12:00 / Teckberg Parkplatz in der Kurve
oberhalb vom Schafstall

Heidi Schubert 07021 864173

NEU!

Sa 13. Juli 2019 ●

Fledermaus-Führung

Anmeldung bis spätestens 11. Juli

20:00 - 22:30 / Geschichtshaus Owen,
Kirchheimer Str. 51, 73277 Owen

Heidi Schubert 07021 864173

NEU!

So 14. Juli 2019 ●

Kelten und Höhlen

Erlebniswanderung zur größten Keltenstadt ihrer Zeit

10:00 - 16.00 / WP nördlich von Erkenbrechtsweiler

Andreas Jannek 07381 7269756

Sa 27. Juli 2019

Ein typisches Albdorf?

Leben früher und heute - **für Schulklassen**

10:00 - 12:30 / Bushaltestelle Bleichstetten Schule

Michael Kröger 0157 86035038

So 28. Juli 2019

Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen

14:00 - 17.00 / P bei den Gönninger Seen in der Kurve

Christel Ehlers 07072 6007450

NEU!

August

So 4. August 2019

Kräutersalbe herstellen

mit selbst gesammelten Kräutern

16:00 - 20:00, / WP Beutenlay hinter der Hopfenburg Münsingen

Andreas Jannek 07381 7269756

NEU!

Mi 7. August 2019

Märchenhafte Rundwanderung auf den Spuren des „kleinen Volkes“

10:00 - 15:00 / Mehrstetten, Sportplatz

Ursula Bader-Frommelt 07391 3006

Sa 10. August 2019

Feierabendtour zum brennenden Kohlenmeiler

Erleben, wie aus Holz Holzkohle entsteht bei einem der letzten Köhler auf der Alb

17:00 - 20:00 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor 0172 6374863

So 11. August 2019 ●

Familienerlebnistour zum brennenden Kohlenmeiler

Erleben, wie aus Holz Holzkohle entsteht bei einem der letzten Köhler auf der Alb

13:00 - 17:00 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor 0172 6374863

Sa 31. August 2019 ●

Über Berg und Tal

Ermsquelle, Eselssteig und Burgstelle Littstein mit Rucksackvesper

10:00 - 16:00 / Freibad Münsingen

Andreas Jannek 07381 7269756

NEU!

September

So 1. September 2019

Vulkanbrunnen, Wälder, Tuff

Rund ums Wasser, Vulkane bei Seeburg und Wittlingen

10:00 - 16:00 / Bad Urach-Seeburg Löwirtsmareshäusle

Gerhard Haag 07381 8913

Fr 13. September 2019

Uracher Höhlenlöcher, Nägelesfelsen und

Aussichtspunkt Buckleter Kapf

Wanderung durch die Kernzone des BSG

13:30 - 18:30 / Rathaus, Bad Urach

Kathrin Steinhart 0176 24907725

NEU!

Oktober

So 13. Oktober 2019

Hoher Fels und hohler Stein im Goldenen Oktober

Ein Streifzug am Lichtensteiner Albtrauf

9:30 - 13:30 / P Freibad Honau

Elke Koch

0160 97668313

NEU!

Fr 18. Oktober 2019 ●

Mit Trekkingpferd Willi der Geschichte auf der Spur

Wanderung von Willmandingen zum Bolberg

14:00 - 18:00 / Reuschelhof Sonnenbühl-Willmandingen

Rathausstr. 3

Ulrich Thumm

0171 1784763

November

So 9. November 2019 ●

Burgenwanderung im Lautertal

Unterwegs zwischen Bichishausen und Gundelfingen

11:00 - 16:00 / Kirche in Münsingen-Bichishausen

Brigitte Spiegler

07129 141790

*Mit viel Liebe
entsteht das Besondere.*



Besuchen Sie uns!

Öffnungszeiten Werksverkauf *
Montag - Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr

Offene Führung von Mai - Oktober *
Donnerstag, 10.00 Uhr & am letzten
Freitag im Monat, 14.30 Uhr

* außer an Feiertagen. Führungen für
Gruppen ab 10 Pers. nach Absprache
am Wunschtermin möglich.

**Feinste Nudeln
und Spätzle!**

**10% Rabatt
in unserem
Werksverkauf**
gegen Vorlage dieser Anzeige

Preise

Touren an festen Terminen (wenn nicht anders angegeben)

Bis 4 Stunden 6 Euro

Über 4 Stunden 8 Euro

Kinder ab 6 Jahren halber Preis, ab dem dritten Kind gratis.

Frei buchbare Gruppentouren

Kurztouren (2 Stunden)

Wander- oder Radtour 60 Euro

Touren bis 4 Stunden

Wander- oder Radtour 90 Euro

Bustour 140 Euro

Touren über 4 Stunden

Wander- oder Radtour 120 Euro

Bustour 170 Euro

Alle Preise ohne Verpflegung, Eintritt und ÖPNV.

Anmeldung zu allen Touren
beim jeweiligen Guide.

Kontakt und Beratung

Touristik Information Münsingen

Telefon 07381 182145

touristinfo@muensingen.de

www.muensingen.com

Alb-Guide Gerhard Haag Telefon 07381 8913

Alb-Guide Christel Hahn Telefon 07381 2938

E-Mail: info@alb-guide.de

www.alb-guide.de

Wichtige Hinweise

Gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung sind selbstverständlich. In den Höhlen empfiehlt es sich, eine Jacke dabei zu haben, da es dort auch im Sommer kühl ist. Die Strecken bestehen zum Teil aus Wegen mit mehreren Hundert Metern Höhenunterschied, deshalb ist Trittsicherheit erforderlich.

Bei Kinder- und Jugendgruppen übernehmen die Alb-Guides keine Aufsichtspflicht. Diese verbleibt bei den Begleitpersonen.

Bitte an Getränke und Verpflegung für unterwegs denken.

Haftung

Unsere Touren werden im Namen des Naturschutzbundes Deutschland (NABU) durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr. Ansprüche können nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln geltend gemacht werden.



WERKSVERKAUF

Mit unserer Vielfalt sind wir in folgenden Bereichen einer der besten Bewegungspartner

- ▶ Ganzkörpertraining
- ▶ Der gesunde Fuß
- ▶ Fit im Alter
- ▶ Aktive und bewegte Schule
- ▶ Firmenfitness (BGF)
- ▶ Spiel & Spaß für Kinder

Öffnungszeiten Werksverkauf: Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:30 Uhr

pedalo® ... by Holz-Hoerz

Dottinger Str. 71
72525 Münsingen

info@pedalo.de
www.pedalo.de

Impressum:

Herausgeber ist der Arbeitskreis Alb-Guides
in der NABU-Gruppe Münsingen - Mittlere Alb e.V.

Titelbild: Angela Hammer

Gruppenbild: Heike Schmidt-Scheub

Satz+Layout und Druck:
Hagmaier Etiketten + Druck
www.hagmaier-etiketten.de

Hagmaier
Etiketten & Druck



Seit

1521

Zwiefalter Klosterbräu

Gutes bleibt.



SUD 2:

Spezial

EXPORTBIER

Mit der feinen
Malzmischung

*I*ch bin ein Exportbier, handwerklich eingebraut und 8 Wochen im Klosterbräu-Keller gereift.

*E*ine sorgfältig ausgewählte Melange unterschiedlicher Alb-Braumalze verleiht mir meine goldgelbe Farbe, den feinwürzigen Duft und den vollmundig-weichen Geschmack.

Natürlich mehr erleben...

Münsingen

Schwäbische Alb

e-Bike Touren

Mobilitätszentrum am Münsinger Bahnhof
E-Bike und E-Auto Verleihstation (April - Nov.)
www.muensingen.com/e-bike

Ein Stück
Schwäbische
Alb!

LÖWEN-
MENSCH
AWARD
2018

PREIS-
TRÄGER

Reservierung unter:
07381-9319510 oder
radundsportschwald@intersport.de



Neu 2019
Premiumwandern
auf der Münsinger Alb
www.muensingen.com/wandern

hochgeh
berge



Biosphärengebiet
Schwäbische Alb

