

... Fit durch die Herbstferien

das Feriensportprogramm
des TSV Husum
für groß und klein

05.-18.10.2020

**Achtung!!! Die Jahnsporthalle
ist in den Ferien gesperrt. Es
gibt demnach räumliche
Änderungen.**



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des TSV Husum 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@tsvhusum.de
www.tsvhusum.de

© Warren Goldswain - Fotolia.com

| | | | |
|----|---|--|---|
| Mo | 09:30-10:30 Uhr 11:00-12:00 Uhr 14:45-15:45 Uhr 15:45-16:30 Uhr 16:30-17:30 Uhr 16:00-17:00 Uhr 17:00-18:30 Uhr 18:00-20:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:10-20:10 Uhr 20:15-21:15 Uhr 20:00-22:00 Uhr | Pilates Bauch-Beine-Po Spiel-Spaß-Abenteuerturnen (3-5 Jahre) Eltern-Kind-Turnen (1-2 Jahre) Spiel, Spaß & Sport (ab 6 Jahre) Frauengymnastik (bei Interesse vorab melden unter 0179-6993311) Taekwondo, Kinder Volleyball, Damen WellFit Line Dance Line Dance Volleyball, Herren & Senioren/Hobby | Vereinsheim Vereinsheim Hermann-Tast-Schule Hermann-Tast-Schule Hermann-Tast-Schule Vereinsheim Theodor-Storm-Schule Hermann-Tast-Schule Theodor-Storm-Schule Vereinsheim Vereinsheim Hermann-Tast-Schule |
| Di | 14:30-15:30 Uhr 15:30-16:30 Uhr 16:00-18:00 Uhr 16:00-18:00 Uhr 17:30-18:30 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 18:45-19:45 Uhr 19:00-21:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr | Ballschule (4-9 Jahre) Ballgewöhnung (1-4 Jahre) Jiu-Jitsu Turnen Yoga Taekwondo, ab 14 Jahre + Erwachsene Jumping Fitness® (13.10.) Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (06.10.) Steel-Darts Fitnesstraining After Work Ballsport Handball, Damen Badminton | Rektor-Siemonsen-Halle Rektor-Siemonsen-Halle Bürgerschule Theodor-Storm-Schule Vereinsheim Theodor-Storm-Schule Hermann-Tast-Schule Vereinsheim Vereinsheim Rektor-Siemonsen-Halle Ferdinand-Tönnies-Schule Hermann-Tast-Schule Rektor-Siemonsen-Halle |
| Mi | 10:00-11:00 Uhr 11:00-12:00 Uhr 16:00-17:30 Uhr 16:00-18:00 Uhr 16:45-17:45 Uhr 18:00-19:30 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:15-19:15 Uhr 19:00-20:30 Uhr 19:30-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr | Yoga Bauch-Beine-Po Sport & Spiele, 8-12 Jahre Jiu-Jitsu Reha-Sport, Orthopädie/Onkologie (07.10.) Handball, männl. Jugend C Volleyball, Damen Jiu-Jitsu Kurs: Mollig & Fit Gymnastik/Indiaka Crossminton Tischtennis Volleyball, Herren | Vereinsheim Vereinsheim Ferdinand-Tönnies-Schule Theodor-Storm-Schule Vereinsheim Theodor-Storm-Schule Hermann-Tast-Schule Theodor-Storm-Schule Vereinsheim Bürgerschule Theodor-Storm-Schule Theodor-Storm-Schule Hermann-Tast-Schule |
| Do | 10:00-11:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr 17:00-18:00 Uhr 17:00-18:30 Uhr 18:00-19:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:30-21:00 Uhr 19:30-21:00 Uhr 19:30-21:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr | RückenFit Spiel & Spaß, 5-8 Jahre Wirbelsäulengymnastik Handball, männl. Jugend D Autogenes Training & Muskelentspannung Taekwondo, ab 14 Jahre + Erwachsene Jumping Fitness® Fitness Kurs: 4M Power Handball, Damen Line Dance Volleyball, Hobby | Vereinsheim Ferdinand-Tönnies-Schule Vereinsheim Hermann-Tast-Schule Vereinsheim Theodor-Storm-Schule Hermann-Tast-Schule Rektor-Siemonsen-Halle Ferdinand-Tönnies-Schule Hermann-Tast-Schule Vereinsheim Bürgerschule |
| Fr | 08:30-09:30 Uhr 09:30-10:30 Uhr 16:30-17:30 Uhr 17:00-19:00 Uhr 17:30-18:30 Uhr 17:30-19:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 19:00-21:00 Uhr 20:00-21:15 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr | FitnessMix – Pilates, CORE & Co. BodyFit Kindertanz Turnen Yoga Prellball Jiu-Jitsu Er & Sie Fitness Steel-Darts Qi Gong Volleyball, Hobby Mixed Pantherball Badminton | Vereinsheim Vereinsheim Rektor-Siemonsen-Halle Theodor-Storm-Schule Vereinsheim Theodor-Storm-Schule Bürgerschule Rektor-Siemonsen-Halle Vereinsheim Bürgerschule Hermann-Tast-Schule Hermann-Tast-Schule Rektor-Siemonsen-Halle |
| Sa | 10:00-11:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr | Jumping-Fitness® (03.10.) Tischtennis | Jahnsporthalle Rektor-Siemonsen-Halle |
| So | Ab 8:30 Uhr | Wandern (14-tägig) | Treffpunkt Vereinsheim |

Basketball: Trainingszeiten in den Ferien bitte vorab erfragen unter 04841-73709

Dieser Plan ist auch online unter www.tsvhusum.de erhältlich.