



Veranstaltungsort

Stiftung Europäischer Kulturpark Bliesbruck-Reinheim
Robert-Schumann-Straße 2
66453 Gersheim
www.europaeischer-kulturpark.de



Veranstalter/Anmeldung

Heilpflanzenschule & Naturheilpraxis Gabriele Geiger
Marienhof
66424 Homburg
post@geiger-heilpraxis.de
Telefon: 06848 / 70 00 977
www.geiger-heilpraxis.de

und
Sanfte Kraft, Praxis für Ayurveda & Naturheilkunde, Sandra Woll
Gerstbuschstraße 58
66386 St. Ingbert
info@sanfte-kraft.de
Telefon: 06894 / 88 97 47
www.sanfte-kraft.de

Fotos: Eike Dubois, Bildarchiv Saarpfalz-Touristik, Birgit Jacob, Gerd Schneider

7. Saarländischer Heilpflanzentag 27. Mai 2018

Biosphärenreservat
Bliesgau





Die Dozentinnen

Markt der Kräuterkostbarkeiten

Der erlesene Markt rund um das Fürstinnengrab bietet regionale, kostbare und in Handarbeit gefertigte Kräuterschätze zum Genießen, Gesundbleiben, Wohlfühlen, Kochen und Backen.

In gemütlicher Atmosphäre findet sich eine große Vielfalt von Kräutersetzlingen, Saatgut, Räucherwerk, Kräuterkissen, Tees, Tinkturen, Ölen, Salben und vieles mehr.

Für hungrige Besucher gibt es exklusive Köstlichkeiten aus der Region.

10:00 – 18:00 Uhr. Eintritt frei!

Ab 15:00 Uhr wird das **Ensemble Scheldebörn** aus Mimbach die Veranstaltung musikalisch umrahmen.



Workshop-Zeiten

11:00 - 13:00 Uhr Workshop A
13:00 - 14:30 Uhr Mittagspause
14:30 - 16:30 Uhr Workshop B

Preise

35 € für einen Workshop
60 € für zwei Workshops

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Workshops

Der 7. Saarländische Heilpflanzentag bietet wieder Hexisches und Heilsames, das jedes Kräuterherz höher schlagen lässt. Langjährige Heilpflanzenexpertinnen teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen in praktischen Workshops. Von dem intensiven Austausch in den kleinen Gruppen profitieren sowohl Fortgeschrittene als auch Interessierte ohne Vorkenntnisse. Die Teilnehmer/innen werden angeleitet selbst etwas Heilkräftiges herzustellen, das sie mit nach Hause nehmen können.

10:00 bis 11:00 Uhr: Begrüßung und Impulsvortrag für alle Workshop-Teilnehmer/innen „Heilpflanzen in römischer Zeit“ von Gabriele Geiger

A1

Meditative Kräuterexkursion -
Seelenkräuter am Wegesrand
Gemeinsames Herstellen eines
Seelenbalsams

Ulrike Schneider
Heilpflanzenexpertin & engagierte
Hobbyfotografin, Nalbach

A2

„Heilsame Wegbegleiter“ -
Spitzwegerich, Schafgarbe & Co
Traditionelle Zubereitung eines
Wiesenbalsams im Salbenofen

Lilian Franz
Heilpflanzenexpertin
St. Ingbert

A3

Quendel, Ysop und Basilikum -
Verbündete der Hildegard von Bingen,
heute so aktuell wie damals
Herstellung eines Kräutersalzes

Bettina Stetzer-Becker
Heilpflanzenexpertin
Blieskastel-Mimbach

A4

Bitterkräuter -
Balsam für Leib und Seele
Kräuterführung und Herstellung
einer Kräutertinktur

Angela Bloedorn
Heilpflanzenexpertin & Fotografin
Saarbrücken

13:00 bis 14:30 Uhr: Mittagspause

B1

**Kräuterblütenseife mit heimi-
schen Ölen und Karité Butter**
(fair gehandelt)
Herstellung einer Blütenseife

Doris Kratkey
Heilpflanzenexpertin
Homburg

B2

**Die Sieben-Kräuter-Apotheke für
manches „Zipperlein“**
Herstellung einer Teemischung

Ursula Leinhäuser
Kräuterpädagogin BNE
St. Ingbert

B3

Kräuterwickel & Auflagen -
Kraftpaket für die Gesundheit
Praktische Anwendung

Solvei Vogelgesang
Heilpraktikerin, St. Ingbert &
Anna Wendels, Heilpraktikerin,
Saarbrücken

B4

**Yoga - Heilpflanzen als Seelen-
partner**
Yogapraxis & Wissenswertes über
die Seelenpartner

Manuele Müller-Oberinger
Physiotherapeutin & Yogalehrerin
Waldmohr

16:30 Uhr: Abschlussrunde für alle Workshop-Teilnehmer/innen